

Prendre le virage du vieillessement

Sylvie Belleville; Psychologie, UdeM; IUGM

François Béland; Administration de la santé, UdeM; JGH

Johanne Filiatrault; Réadaptation, UdeM; IUGM

Jaques Légaré; Démographie, UdeM

Helli Raptis; Physiologie UdeM; IUGM

Lucie Richard; Sciences infirmières, UdeM

Cara Tannenbaum; Médecine, Pharmacie, UdeM; IUGM

Problématiques/enjeux

six mots clés

- **DIVERSITÉ/VARIABILITÉ** : Mieux comprendre les multiples facettes et la variabilité du vieillissement: au travers des individus, des sociétés, des phases de la vie.
- **TRAJECTOIRE**: Tenir compte de son caractère hautement dynamique et mieux comprendre ses trajectoires.
- **ADAPTATION**: Adapter nos politiques, stratégies d'action et prestation de soins de santé et de services sociaux aux particularités du vieillissement.
- **INNOVATION**: Mettre l'innovation et les nouvelles technologies au service du mieux vieillir (informatique, domotique, robotique, génie biomédical, télémédecine).
- **AUTONOMIE**: Identifier les mesures favorisant l'autonomie, la qualité de vie et la participation sociale des aînés dans leur milieu de vie.
- **COMPLEXITÉ**: Favoriser des stratégies intesectorielles puisqu'elles tiennent compte de la complexité du vieillissement et de l'ensemble des composantes qui forment l'individu âgé.

Trajectoires et transitions

Vieillessement : peut couvrir plus de 30 ans de vie avec de nombreuses périodes de transitions : retraite, maladies et incapacités, deuil du conjoint, changement de lieu de vie.

- Quelles sont ces transitions ? Quels sont leurs effets sur la trajectoire psychologique, sociale, économique et de santé?
- Comment ces facteurs agissent-ils dans le temps et quelle est leur directionnalité causale?
- Quels ajustements et adaptations nécessitent-elles sur les plans personnel, économique, social, milieu de travail.
- La retraite comme événement de transition majeur: impact sur la santé; moyens pour favoriser cette transition; modèles en émergence (retraite à temps partiel, carrières tardives, bénévolat, loisirs).
- Mieux comprendre les trajectoires à l'aide de projections ciblées.

Favoriser l'autonomie et maintenir un rôle dans la communauté

Avoir accès aux ressources et politiques publiques permettant de vivre dans le milieu de son choix et de maintenir une pleine participation à la société.

- Facteurs qui limitent la participation, modifient les trajectoires et précipitent l'institutionnalisation
 - eg: revenus; rapport au monde du travail; réseau; accès au soin; cycles de vie, chutes, isolement social, incontinence, maladies chroniques, fragilité, incapacités fonctionnelles; organisation de l'habitat et des villes.
- Identifier les meilleures stratégies pour
 - pallier aux besoins non comblés et réduire l'institutionnalisation précoce.
 - augmenter le pouvoir des aînés sur les différentes dimensions de leur vie
 - rapprocher les aînés des générations plus jeunes et lutter contre la stigmatisation

Éléments différenciateurs et innovants

- **Questions complexes ne pouvant être appréhendées que par l'intersectorialité**
 - Ne pas craindre la complexité (e.g.: peut être prise en compte dans des modèles de microsimulation)
- **Intègrent le caractère hautement dynamique du vieillissement**
 - Par définition, le vieillissement se situe dans la temporalité
- **Rejoint les préoccupations mêmes des aînés**
 - Étude WOW et Santé des hommes sur les besoins des hommes et des femmes (Tannenbaum et al)
- **Tient compte de la « diversité » du vieillissement**
 - Ne l'enferme pas dans une vision simpliste jovialiste vs. catastrophiste

Des retombées inestimables

Pour les aînés

- Le maintien de leurs capacités et de leur participation comme personne pleine et entière;

Pour la société

- Contribution des personnes âgées à notre société;
- Adaptation des politiques publiques;
- Des réponses aux défis des réseaux des services sociaux et de santé.

Sur le plan de la formation

- Une formation au vieillissement dans tous les domaines, formation présentement largement déficitaire.

Sur le plan des modèles scientifiques

- Une collaboration exceptionnelle entre différents secteurs;
- Un modèle pour des approches scientifiques similaires auprès d'autres populations vulnérables et complexes.

**Favoriser
l'autonomie et le
maintien dans la
communauté**

**Trajectoires et
transitions de vie**

Mécanismes

Facteurs de protection;
transition vers la retraite;
fragilité;
effets secondaires des médicaments

Interactions entre les systèmes,
complexité,
Facteurs de risque et protection,
fragilité

Milieu de vie, technologies

Gérontechnologie,
Urbanisme,
Design;
Transport;
Environnement sécuritaire.

Adaptation du design et des technologies au changement:
technologies évolutives

Innovation sociale

Réseau social; Place de la personne;
Télésanté;
Accès aux programmes sociaux;

Protection du revenu;
Adaptation et prestesse du milieu; Moyen de rejoindre tous les milieux.