



Réseau Québécois
de Recherche sur
le Vieillissement

UNE ALIMENTATION ADAPTÉE POUR VIEILLIR EN SANTÉ

**Programmation intersectorielle
Réseau Québécois de Recherche
sur le Vieillissement,
en partenariat avec l'INAF et
TransBIOTech**

Pierrette Gaudreau PhD, Univ de Montréal,
Directrice

José Morais MD, Univ McGill,
Directeur adjoint

**Forum sur le Vieillissement,
Centre des Sciences de Montréal
Montréal, 27/11/2012**





PROBLÉMATIQUE

- 1. Un vieillissement en santé résulte d'interactions complexes entre le bagage génétique et les multiples influences de l'environnement**
- 2. Les données épidémiologiques indiquent que les habitudes de vie, tel que le régime alimentaire, ont un impact important sur le niveau et la gravité des déclin fonctionnels au cours du vieillissement**
- 3. Il n'existe pas d'information sur les patrons alimentaires des personnes âgées québécoises et canadiennes et leur degré d'adhérence aux recommandations nutritionnelles**
- 4. Il est donc impératif d'identifier ces patrons alimentaires en lien avec leurs signatures biologiques chez les personnes âgées vivant dans la communauté**
- 5. Et de déterminer l'impact de cette alimentation sur le maintien de leur autonomie fonctionnelle ainsi qu'un vieillissement en santé et actif, en prenant en compte un ensemble de profils génétiques qui pourraient moduler la qualité des apports alimentaires**



CRÉATION DE NOUVEAUX PRODUITS ALIMENTAIRES À VALEUR AJOUTÉE POUR PROMOUVOIR ET FAVORISER LA SANTÉ DES AÎNÉS

- 1. Étude populationnelle: Cohorte NuAge, 1793 hommes et femmes âgés de 68-82 ans en 2004**
 - Patrons alimentaires et leurs signatures biologiques
 - Qualité globale de l'alimentation
 - Profils génétiques et la qualité des apports alimentaires
 - Autonomie fonctionnelle
 - Fardeau de la maladie
- 2. Développement de nouveaux produits alimentaires à valeur nutritionnelle élevée**
- 3. Besoins des consommateurs et acceptabilité sociale**
- 4. Interventions nutritionnelles et nutrition «personnalisée»**



ÉLÉMENTS INNOVANTS

1. Cohorte NuAge:

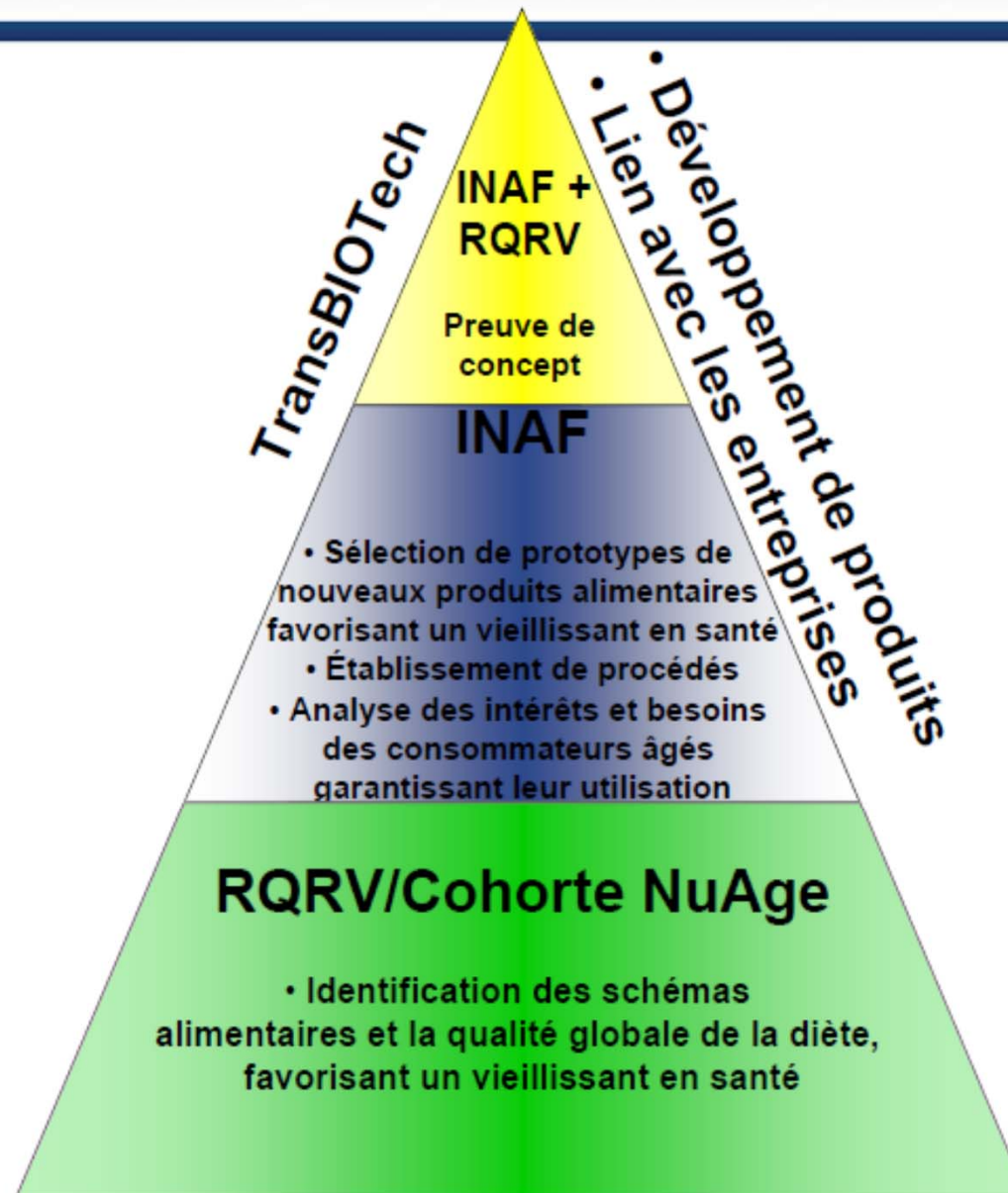
- Seule étude canadienne ayant les données nutritionnelles, biologiques et fonctionnelles permettant de déterminer les impacts de la nutrition comme déterminant d'un vieillissement réussi
- Grandes banques de données et d'échantillons biologiques

2. Obtention des premières données probantes chez une population québécoise vieillissante représentative de la classe moyenne

- Possibilité de généralisation
- Transfert de connaissances
- Nouveaux messages de santé publique

3. Développement et mise en marché de nouveaux produits alimentaires

- Valeur nutritionnelle ajoutée
- Bénéfices santé documentés
- Acceptabilité élevée par la population cible





Réseau Québécois
de Recherche sur
le Vieillissement

SPÉCIALITÉS REQUISES/ NICHES D'EXCELLENCE

Regroupement synergique de chercheurs de compétences transdisciplinaires variées et complémentaires:

- 1. Réseau Québécois de Recherche sur le Vieillissement (RQRV):** mécanismes moléculaires et cellulaires du vieillissement, marqueurs biologiques, besoins nutritionnels des aînés, épidémiologie et nutrition, maladies chroniques et neurodégénératives, déclins physiologiques, perte d'autonomie, santé publique (\approx **12** chercheurs)
- 2. Institut des Neutraceutiques et des Aliments Fonctionnels (INAF):** chimie alimentaire, aliments fonctionnels, innovation en alimentation, essais cliniques en nutrition, comportements alimentaires, aliments santé et affaires réglementaires, perception et choix des consommateurs, marketing alimentaire, sociologie, économie (\approx **12** chercheurs)
- 3. TransBIOTech, le Centre de recherche et de transfert en biotechnologies du CEGEP de Lévis Lauzon:** recherche, transferts technologiques et liens avec l'industrie de l'alimentation (\approx **5** chercheurs)



RESSOURCES NÉCESSAIRES

- 1. Nous avons déjà les masses critiques de regroupements d'experts et les infrastructures de pointe:**
 - **RQRV**
 - **INAF**
 - **TransBIOTech**

- 2. Pôle d'attraction d'étudiants gradués et postgradués**

- 3. Budget nécessaire pour réaliser la programmation: 1,800,000\$, soit 450,000\$/an, durant 4 ans**



- 1. Réseautage des chercheurs québécois dans le domaine de la nutrition des personnes âgées et des aliments fonctionnels (RQRV + INAF)**
- 2. Partenariat avec le secteur de l'industrie agroalimentaire québécoise**
- 3. Développement d'une niche d'excellence dans le secteur de la nutrition ciblant la promotion d'un vieillissement en santé**
- 4. Développement de nouvelles propriétés intellectuelles dans le secteur de la nutrition santé (brevets, licences : RQRV + INAF + TransBIOTec)**
- 5. Positionnement international dans les études longitudinales de personnes âgées, ciblant la nutrition comme déterminant d'un vieillissement réussi**
- 6. Positionnement international dans le domaine de l'application des connaissances pour le développement de produits alimentaires innovants et à valeur ajoutés dans le domaine de la santé des populations âgées**



Nutrition adaptée Vieillir en Santé

Mécanismes

- > Analyse des patrons alimentaires et diète globale
- > Corrélation avec marqueurs biologiques
- > Corrélation avec le maintien des capacités fonctionnelles

Milieu de vie, technologies

- > Développement et évaluation d'une intervention nutritionnelle
- > Développement d'aliments santé
- > Développement de recommandations en santé des aînés

Innovation sociale

- > Développement d'aliments santé basé sur les différents types de besoins des aînés et leur acceptabilité sociale