



Fiche 7

Réduisez votre dépendance aux algorithmes

Vous aimez bien le ski de fond, mais... Pourquoi votre fil de nouvelles sur les médias sociaux en est soudainement envahi, depuis deux semaines?

Sur les médias sociaux, les algorithmes sont des programmes informatiques qui sélectionnent des contenus pour vous, selon vos intérêts : si vous aimez une publication sur la victoire des Canadiens de Montréal, vous verrez du contenu en lien avec le hockey. Cette exposition à du contenu qui rejoint vos intérêts peut rapidement vous faire glisser dans une bulle de filtre, une chambre d'écho^{44, 45} où tout ce que vous voyez tourne autour d'un même sujet ou d'une même vision du monde. Ceci peut renforcer certains de vos biais [Fiche 3](#) et vous rendre vulnérable aux personnes qui cherchent à attirer votre attention plutôt qu'à vous informer.

Vous pouvez poser les gestes suivants afin de réduire votre dépendance à ces algorithmes, et ainsi avoir un meilleur contrôle sur les informations que vous consommez.

- **Faites le ménage** : désabonnez-vous des pages dont le contenu n'est plus d'intérêt pour vous.
- **Abonnez-vous aussi à des comptes d'institutions de référence** et dont la crédibilité est reconnue (gouvernements, organisations internationales, médias fiables et indépendants).
- **Ouvrez vos horizons** : et si vous suiviez aussi des pages qui diffusent des points de vue opposés à vos opinions? Cela permettrait de briser vos éventuelles chambres d'écho.
- **Diversifiez vos sources d'information** : informez-vous aussi en dehors des médias sociaux, par l'entremise d'applications et sites de médias d'information, par exemple.
- **Paramétrez vos médias sociaux** : désactivez les liens entre votre compte et vos recherches à l'extérieur de la plateforme, créez des «listes» dans lesquelles vous n'entrez que les comptes que vous voulez suivre.
- **Effacez de temps en temps votre historique de recherche** sur les plateformes numériques (la procédure à suivre varie d'une plateforme à l'autre).
- **Et si vous optiez pour un fil RSS?** Il permettra de regrouper sur une seule page tout le contenu que vous souhaitez suivre.